



Tarifs Mél'play

BOUGEZ, PROGRESSEZ, ÉCLATEZ-VOUS !



À L'UNITÉ			CARTE DE 10 COURS		ANNUEL					
FITNESS	PILATES	FITNESS x 2 / semaine	FITNESS	PILATES	FITNESS		PILATES		DUO	
					TRIMESTRE	ANNUEL	TRIMESTRE	ANNUEL	TRIMESTRE	ANNUEL
7,00 €	10,00 €	13,00 € 15,00 €	60 € - 6€ le cours	90 € - 9€ le cours	60,00 €	180,00 €	96,00 €	280,00 €	140,00 €	420,00 €
					Soit 18€ / Mois	Soit 5€ / le cours	Soit 28€ / Mois	- de 8€ / le cours	Soit 42€ / Mois	- de 12€ / le cours
REMISE 1€			REMISE DE 2€		VALABLE 4 MOIS					
					CALCULÉ SUR 10 MOIS - SOIT 36 SEMAINES SUR LA PÉRIODE SCOLAIRE					

DES COURS VARIÉS
POUR TOUS LES NIVEAUX

BIEN-ÊTRE, ÉNERGIE
ET BONNE HUMEUR

REJOIGNEZ UNE COMMUNAUTÉ
MOTIVÉE ET BIENVEILLANTE

Bougez, respirez,
partagez !
C'EST VOTRE MOMENT !



PLANNING DES COURS

SAISON 2026 / 2027

BOUGEZ,
PROGRESSEZ,
ÉCLATEZ-VOUS !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
17h00 - 18h00  DANSE SUR CHAISE 📍 MENNEVRET	16h00 - 17h00  DANSE SUR CHAISE 📍 FRESNOY-LE-GRAND	19h30 - 20h30  PILATES 📍 FRESNOY-LE-GRAND	19h45 - 20h45  ZUMBA 📍 FRESNOY-LE-GRAND	9h45 - 10h45  ASSOUPPLISSEMENT 📍 FRESNOY-LE-GRAND
18h15 - 19h15  PILATES 📍 MENNEVRET				
20h00 - 21h00  ZUMBA 📍 PRÉMONT				

INFORMATIONS PRATIQUES

- 

COURS OUVERTS À TOUS
Ados, adultes, débutants bienvenus !
- 

TAPIS DE SOL NÉCESSAIRE
Pour les cours de Pilates
- 

BOUTEILLE D'EAU CONSEILLÉE
Restez bien hydraté(e) pendant l'effort
- 

TENUE CONFORTABLE ET BASKETS PROPRES
Pour bouger en toute sécurité

OÙ NOUS RETROUVER ?

- 📍 **PRÉMONT**
Lundi 20h00 - 21h00

📍 **MENNEVRET**
Lundi 17h00 - 19h15
- 📍 **FRESNOY-LE-GRAND**
Mardi 16h00 - 17h00
Mercredi 19h30 - 20h30
Jeudi 19h45 - 20h45
Samedi 9h45 - 10h45

Bougez, respirez,
partagez !

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE,
VOTRE SANTÉ, VOTRE PLAISIR !

REJOIGNEZ UNE COMMUNAUTÉ
MOTIVÉE ET BIENVEILLANTE

BIEN-ÊTRE, ÉNERGIE
ET BONNE HUMEUR

C'EST VOTRE MOMENT !